

TAUTAS ORIENTĒŠANĀS SKRĒJIENS/TREIŅŠ

Smeceres silā, Madonā

2021.gada 6.jūnijā

NOLIKUMS

VIETA UN LAIKS

- ✓ Madona, Sporta un atpūtas bāze Smeceres sils
- ✓ Norises laiks no 12.00- līdz 19.00

MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- ✓ Aktīvi, saistoši un veselīgi pavadīt laiku, gan kā pastaigu mežā, gan kā sportisku sacensību;
- ✓ Izmantot precīzu karti un kompasu, lai atrastu apvidū izvietotos kontrolpunktus;
- ✓ Ir veselību veicinoša aktivitāte, tā norise notiek brīvā dabā nodarbojoties ar fiziskām aktivitātēm, paralēli attīstot analītisko domāšanu un lēmumu pieņemšanu.

DALĪBNIEKI

Jebkura vecuma iedzīvotājs

ORGANIZATORI

Madonas novada pašvaldība un Biedrība “OK Arona”

PIETEIKŠANĀS

Dalībnieku iepriekšējā reģistrācija orientēšanās skrējienam /treniņam www.okarona.lv ar iespēju izvēlēties laiku.

DALĪBAS MAKSA

Bez maksas

NOTEIKUMI UN SATURS

- ✓ Dalībnieki tiks dalīti grupās, lai ievērotu Valstī noteiktos pulcēšanās ierobežojums;
- ✓ Dalībnieki ierodas uz noteiktajiem laikiem pēc iepriekšējās reģistrēšanās, došanās distancēs no 12.30-18.00 reģistrētajā laikā;
- ✓ Dalībniekiem tiek piedāvātas 4 distances: garā, vidējā, īsā, vieglā (piemērota tiem, kuri orientējas pirmās reizes un bērniem), kā arī iespēja veikt izvēles distanci izvēloties jebkurus 11kp; Garā distance 5,5 km; Vidējā 4 km; Īsā 3 km; Vieglā 2,8 km (tehniski vienkārša distance);
- ✓ Dalībnieki kartes varēs izdrukāt no mājas lapas www.okarona.lv (tiks publicētas 4.jūnijā) vai paņemt pie starta kopā ar SIAC;
- ✓ Apvidū tiek izvietoti 20 kontrolpunkti, kas nodrošina dalībnieku izkliedi un nepulcēšanos.
- ✓ Karšu saņemšana un reģistrācija notiek ārā, ievērojot 2 metru distanci un lietojot sejas maskas reģistrēšanās laikā.
- ✓ Drūzmēšanās pie STARTA un FINIŠA ir **AIZLIEGTA**, dalībniekiem ierodoties precīzi laikā, un izskrienot orientēšanās trasi, pamet FINIŠU!
- ✓ Treniņa/orientēšanās skrējiena dalībnieki distancē dodas individuāli (grupās līdz 10 dalībnieki) ik pēc 30 minūtēm, pēc iepriekš reģistrētiem laikiem;

- ✓ Dalībniekiem, kuriem nepieciešams, pieejamas orientēšanās treneru konsultācijas pirms došanās distancē;
- ✓ Atzīmēšanās izvietotajos kontrolpunktos notiek bezkontakta veidā izmantojot SIAC AIR sportidenta čipus;
- ✓ Pēc FINIŠA dalībnieki nekavējoties dodas mājās neveidojot pulcēšanos;

VĒRTĒŠANA

- ✓ Pēc distances veikšanas dalībnieki atgriež SIAC AIR kartes, no kurām organizatori pēc tam nolasa paņemto kontrolpunktu skaitu un laikus;
- ✓ Rezultāti tiek apkopoti pēc orientēšanās skrējiena un publicēti kluba mājas lapā www.okarona.lv;

APBALVOŠANA

- ✓ Ar balvu ieguvējiem notiek saziņa pēc orientēšanās treniņa, un balvu nodošana notiek organizatoriem un dalībniekiem vienojoties par labāko risinājumu;
- ✓ Katras distances labākos laikus uzrādījušie, saņem pārsteiguma balvas.

PAPILDUS SVARĪGA INFORMĀCIJA

- ✓ Atsaucoties uz vispārējo datu aizsardzības regulu, ieņemam, ja dalībnieks piedalās orientēšanās skrējienā, viņš automātiski atļauj izmantot viņa foto materiālus skrējiena reklamēšanai un rezultātu apkopošanai, ja reģistrējies, tātad atļāvi!
- ✓ Dalībnieki apņemas ievērot NOLIKUMU;
- ✓ Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli. Par bērnu veselības stāvokli atbild vecāki vai vienas mājsaimniecības personas, kuras bērnu pavada;
- ✓ Aktivitātes rīkotāji nenes atbildību par traumām, kas gūtas orientēšanās treniņa laikā;
- ✓ Ievēro drošības noteikumus;
- ✓ Ievēro epidemioloģiskās drošības pasākumus
- ✓ Organizatoriem ir tiesības mainīt NOLIKUMU aktivitātes laikā, par ko informē pasākuma dalībniekus.