

Skrējiens apkārt Madonai 2019

10:15 Ratiņu sacensības vecāki ar bērniem līdz 2 gadu vecumam startē 500 metru distancē veicot apli apkārt stadionam. Drīkst startēt abi vecāki ar bērnu, katrs veicot atsevišķu skrējieni. Vērtē Mammās un Tēvus atsevišķi.

10:45 Bērnu skrējieni 500 metri 2014-2016g meitenes, startē no kopīgā starta visas meitenes, pēc tam visi zēni veicot pilnu apli apkārt stadionam + 100 metri.

900 metri 2011-2013 g startē meitenes ar kopējo startu, tad zēni veicot 2 pilnus apļus apkārt stadionam + 100 metri.

11.15 Sacensību atklāšana un visu bērnu grupu apbalvošana.

11.50 Stāšanās uz startu 10 km un 3km distancēm. Pirmās rindas 10km distances, tad 3km distances skrējēji.

12.00 Kopējais starts 10 kilometru distancei apkārt Madonai un 3km distancei.

Pēc starta signāla dalībnieki skrien uz stadiona izejas lielajiem vārtiem, tad turpina skrējieni pa O.Kalpaka ielu līdz Rūpniecības ielai, rotācijas aplī griežoties uzreiz pa kreisi. Tālāk skrējiens pa Rūpniecības ielas kreisās puses trotuāru apkārt Madonai līdz Raiņa ielai, šķērsojot Raiņa ielu un turpinot skrējieni pa Raiņa ielas labās puses trotuāru līdz Lazdonas ielai. Šķērsojot dzelzceļu Lazdonas ielā turpinām skrējieni pa Lazdonas brauktuvi un tad pa O.Kalpaka ielas brauktuvi līdz stadionam, finišs stadionā Dienvidu galā.

Skrējiena laikā visos krustojumos dežurēs Policijas un Zemessardzes posteņi, kas apturēs satiksmi. Dalībniekiem klausīt posteņu norādījumus.

10km skrējiena priekšgalā brauks Policijas automašīna. Aiz noslēdzošā dalībnieka ātrās palīdzības automašīna.

3 km skrējiena dalībniekiem nogriešanās no Rūpniecības ielas pa Lazdonas ielu un finišs pa O.Kalpaka ielu uz stadionu.

Ja nepieciešama palīdzība, griezties pie jebkura Policijas vai Zemessardzes posteņa, vai pavadošajiem riteņbraucējiem.

Dalībnieku grupas un starta laiki:

10:15 Ratiņu sacensības vecāki ar bērniem līdz 2 gadu vecumam (intervāla starts)

10:45 Bērnu skrējieni 500 metri 2014-2016g meitenes(masu starts) un zēni (masu starts)

900 metri 2011-2013 g

12.00 10 kilometru distance apkārt Madonai

S Meitenes 2004 un jaunākas

V Zēni 2004 un jaunāki

S Juniores 2001-2003

V Juniori 2001 -2003

Sievietes 1984-2000

Vīrieši 1984-2000

S35 1974-1983

V35 1974-1983

S45 1964- 1973

V45 1964-1973

S55 1954-1963

V55 1954 -1963

Seniores 1953 un vecākas

Seniori 1953 un vecāki

3km distance

Zēni 2007 un jaunāki

Meitenes 2007 un jaunāki

Jaunietes 2005-2006.g

Jaunieši 2005-2006.g

Junioros 2002-2004.g

Juniori 2002-2004.g

Sieviešu atklātā 1958-2001

Vīriešu atklātā 1958-2001

Seniores 1957 un vecāki

Seniori 1957 un vecāki